

Jumppakalenteri 2021 - 2022



Maanantai

17.00-18.00	Jokanaisen jumppa	Hervake sali 108 Irma Tähkävuori
18.00-19.00	Kehonhuoltotunti	Hervake sali 108 Irma Tähkävuori

Tiistai

18.00-19.00	Miesten jumppa	Sammon koulu, alasali Reetta Vaitti
19.00-20.00	Circuit-jumppa	Kanjonin koulu Claudia Vanni

Keskiviikko

18.00-19.00	Perusjumppa vaihtelevin teemoin	Hervake Sali 108 Irma Tähkävuori
-------------	---------------------------------	-------------------------------------

Torstai

19.00-20.00	Muokkaus	Kanjonin Koulu Veera Mäkelä
-------------	----------	--------------------------------

Syyskausi 2021

- 30.8.2021-9.12.2021
- Jumppia ei pidetä syyslomalla 18.10.2021-24.10.2021 eikä itsenäisyyspäivänä 6.12.2021

Kevätkausi 2022

- 10.1.2022-5.5.2022
- Jumppia ei pidetä hiihtolomalla 28.2.2022-6.3.2022 eikä pääsiäisenä 14.4.2022-18.4.2022.

Jumppamaksut

	Kausikortti	Kertamaksu	10 kerran kortti
Naisten kuntojummat (1-4 krt / viikko)	65 € / kausi	8 €	55 €
Miesten jumppa (1 krt / viikko)	40 € / kausi	-	-