

Suunnitelma lähikontaktien aiheuttaman tartuntariskin ehkäisemiseen

Toimipaikka: Sammon koulu

1. Pukuhuoneessa jätetään vähintään kaksi tyhjää naulakkoa väliä viereiseen henkilöön nähden. Pukuhuonetiloissa suositellaan kasvomaskin käyttöä.
2. Saliin tullaan sisään ja sieltä poistutaan niin, että oviaukossa on vain yksi henkilö kerrallaan.
3. Sali täytetään järjestyksessä, ohjaajasta katsottuna oikeasta takakulmasta alkaen.
4. Harrastajat pitävät omat henkilökohtaiset välineet, kuten juomapullon ja jumppamaton, oman paikkansa välittömässä läheisyydessä. Harrastajat pysyvät omalla paikallaan koko tunnin ajan ja välttävät ylimääräistä liikkumista salissa tunnin aikana.
5. Salin ilmanvaihtoa tehostetaan pitämällä ovia sekä mahdollisuuksien mukaan ikkunaa auki tunnin ajan.
6. Salilla on tarjolla käsidesiä käsien desinfiointia varten salille tullessa, sieltä lähtiessä sekä tarvittaessa tunnin aikana.